

## „OBDIVUJI TY, KTERÉ DĚLAJÍ DOBROVOLNĚ NĚCO PRO DRUHÉ!“

**S Annou Kožichovou o žirovnické tělovýchově k dvacetiletí Sportu pro všechny**

Ke „koníčkům“ Žirovničáků patří odjakživa vedle divadla a hudby také sport. Mnozí z nich se stali členy Sokola, založeného v Žirovnici v roce 1888. V roce 1912 vstoupili mladí dělníci ze žirovnických fabrik a dílen do **Dělnické tělocvičné jednoty**, jejíž název byl v roce 1921 změněn na **Federaci dělnických tělovýchovných jednot**, později nazvanou **Jednota proletářské tělovýchovy**. Snad v každé žirovnické rodině byl někdo v některé z těchto tělovýchovných organizací. Sokol měl od svého založení pohnutou historii – byl rozpuštěn za I. i za II. světové války a po roce 1948, obnoven byl v roce 1990. V našem městě Sokol po roce 1989 obnoven nebyl, vznikla zde sportovní organizace **Sport pro všechny**, která letos slaví dvacet let trvání. Tato sportovní organizace, rozvíjející tělovýchovné aktivity z předchozích let, připravila i řadu nových programů, které získávají k pohybu žirovnickou populaci od předškoláčků až po seniory.



S žirovnickým tělovýchovným děním je celoživotně spojena paní **Anna Kožichová** (1938). Jako žákyňka cvičila v Sokole s paní Vyvadilovou a paní Křížovou, které přezdívali kvůli její výšce Anténa. Sportovní vzor měla malá Anička ve své tetě, Františce Emrové, jež získala ve dvacátých letech na župní sokolské soutěži v Táboře diplom ve čtyřboji (běh, skok do dálky, skok do výšky, hod koulí). Také otec a matka Anny, Ladislav a Anna Rafflovi, byli členy Sokola. Po Gymnáziu v Pelhřimově byla Anna přijata na Pedagogickou fakultu v Českých Budějovicích. Ráda vzpomíná na svou první učitelskou štaici v Plané u Mariánských Lázní, kde získala i první cvičitelské zkušenosti podpořené cvičitelským kurzem. Po sňatku s Františkem Kožichem a mateřské dovolené začala učit na začátku 60. let v žirovnické škole a hned se také zapojila do zdejší tělovýchovy. Když ji chtěl školský úřad převést do školy v Kamenici nad Lipou, postavili se proti tomu představitelé žirovnického Slavoj, Miloš Linhart, Jarka Rataj a Gusta Pokomý, a tak úřad rezignoval a ponechal ji v Žirovnici, což byla pro zdejší tělovýchovu jistě výhra.

Žirovnická sportovní organizace Slavoj, která vznikla v padesátých letech, soustřeďovala družstvo fotbalistů, volejbalistů, basketbalistů a oddíly Základní a rekreační tělesné výchovy, v níž se uplatnila jako cvičitelka a organizátorka i Anna. Zúčastnila se mimo jiné nacvičování Spartakiád. Ráda na tuto sportovní akci vzpo-

míná, i když, jak říká, to není dnes v módě, a spíše se setkáváme s odsudky Spartakiády nebo s posměšnými poznámkami na její adresu. Přitom díky Spartakiádě byly vtaženy do tělovýchovy stovky tisíc cvičenců od nejmladších po nejstarší a spartakiádní skladby ocenili i představitelé mezinárodních sportovních organizací. V 70. a 80. letech se Anna podílela na organizaci mnoha dalších sportovních akcí, například sáňkařských a bruslařských závodů, gymnastických přeborů a podobně. Byla také jednou ze zakladatelek cvičení pro rodiče s dětmi, které přetrvalo úspěšně až do dnešní doby.

V roce 1992 byl v Žirovnici založen Sport pro všechny jako součást celostátní Československé/ České asociace sportu pro všechny. Hned od začátku se rozběhla činnost SPV pod vedením Anny Kožichové jako náčelnice naplno. Probíraly jsme se s paní Annou desítkami fotografií, z nichž každá připomínala nějaký hezký sportovní zážitek. A co by připomněla sama jejich autorka a aktérka?

„Za dvacet let je těch krásných zážitků mnoho. Z těch nejpůsobivějších bych připomněla každoroční soutěž o nejzdatnějšího prvňáčka na začátku školního roku, která vrcholí zápisem do cvičení, zimní čtyřboj pro mladší a starší žáky – šplh, člunkový běh, skok z místa a hod na koš, jehož okresní kolo je v Žirovnici, odkud vítězové postupují na krajskou soutěž do Havlíčkova Brodu. Naše děti z tanečního kroužku pod vedením Jany Ludwigové vystupovaly o Dni dětí s úspěchem na Bambiriádě v Jihlavě nebo v Třebíči. Na jaře letošního roku proběhl už 8.ročník Víkendů v pohybu, kterého se zúčastňují malí i velcí milovníci pohybu – mohou si vybrat turistický pochod, aerobik, kuželky nebo překážkovou dráhu. Od roku 2007 pořádáme Běh naděje, jehož účastníci přispívají dobrovolně na výzkum rakoviny.

ni seniorek. Žirovnické ženy jsou nejen velmi aktivní cvičenky, ale jsou ochotné pomoci při každé větší akci, kterou organizujeme. Napečou buchty, navaří čaj, pomohou s obstaráváním věcí, které jsou potřeba. Pomáhají samozřejmě i muži, i když ti se o svou fyzickou kondici tak nestarají, spíše je známe jako pomocníky a organizátory nebo diváky při sportovních akcích. Osobně se skláním před každým, kdo zdarma něco pro druhé lidi dělá a je ochoten obětovat tomu volný čas, nápad a fyzické síly. Kdybych měla vyjmenovat ty, s nimiž jsem od 60. let ve zdejší tělovýchově strávila tolik pěkných chvil, tak by to byl asi seznam na celou stránku. Cením si pomoci Gusty Pokomého, Jindry Plešákové ( od roku 2011 náčelnice žirovnické organizace Sportu pro všechny), Milady Fialové, Milana Šmída, Františka Plešáka, Jarmily Plechaté, Evy Rafflové, Jiřiny Hajné, Marie Kudrnové, Marie Ratajové, Zdeny Ratajové, Lucie Mitašové, Pavla Cabadaje, Ivony Kočovské, Idy Matějkové, Jany Buřčové, Markéty Buchtové, Pavliny Buchtové, Marcely Musilové, Věry Rušilové, děvčat, která cvičí aerobik – Martiny Váňové, Martiny Třebické a Bary Popelkové. Těch, kteří pomáhali a pomáhají žirovnické tělovýchově, je samozřejmě mnohem víc, se všemi jsem prožila nejužasnější chvíle v životě a všem za to děkuji.“

A co nového ve Sportu pro všechny chystáte na podzimní sezonu?

„Začátkem září bude probíhat soutěž o nejzdatnějšího prvňáčka, kterou zajišťuje včetně pečení medailí a přípravy hezkých diplomů Ivona Kočovská. Následovat bude Běh naděje a atletický čtyřboj pro žáky. V prosinci se uskuteční v jednotlivých oddělech vánoční besídka. Já už se těším na tradiční zahajovací zájezd cvičenek – seniorek do třeboňských Bertiných lázní 18. září. Cvičitelkou už nejsem, užívám si jako řadová cvičenka. Občas zajedu do Pelhřimova na



Můžeme se pochlubit, že v této celorepublikové akci patříme mezi ty organizace, které vždy posílají jednu z největších částek, kolem 25 000 Kč. Těší mě samozřejmě, že už řadu let je jednou z nejoblíbenějších akcí Sportu pro všechny cvičení rodičů s dětmi a cviče-

zasedání okresního výboru České asociace Sportu pro všechny, abych mohla našim cvičitelům i cvičencům zprostředkovat nejnovější novinky a trendy v dobrovolné tělovýchově v duchu našeho hesla Sportu zdar a lenochům zmar!“ **Marie Fronková**