

Rozloučení s Annou Kožichovou

V pátek 17. října jsme se rozloučili s paní Annou Kožichovou. Bylo nás mnoho, kteří jsme ji doprovodili na její poslední cestě - příbuzní, přátelé, kolegyně a kolegové učitelé, cvičitelé a cvičenci SPV. Vždyť paní Anna dělala celý život dobrovolně mnoho pro druhé, byla obdivuhodně čínorodá a společenská, byla to zkrátka správná ženská do pohody i nepohody.

Narodila se v roce 1938. Od dětství spolu se svými rodiči Ladislavem a Annou Ráflůvými a sourozenci Láďou, Janem a Marií ráda sportovala. Po Gymnáziu v Pelhřimově absolvovala Pedagogickou fakultu v Českých Budějovicích. První cvičitelské zkušenosti získala na své první učitelské štaci v Plané u Mariánských Lázní. Po svatbě s žirovnickým rodákem Františkem Kožichem začala

učit na začátku 60. let na žirovnické škole a hned se zapojila jako cvičitelka a organizátorka do Základní a rekreační tělesné výchovy **Slavoje Žirovnice**. Ráda vzpomínala na nacvičování Spartakiád, na gymnastické přebory, na sáňkařské a bruslařské závody. Jako členka Slavoje byla jednou ze zakladatelek cvičení pro rodiče s dětmi, které přetrvalo až do dnešní doby.

Když byla v roce 1992 v Žirovnici založena sportovní organizace **Sport pro všechny** (SPV) jako součást České asociace sportu pro všechny, stala se Anna její první náčelnicí. U příležitosti 20. výročí SPV připomněla své nejhezčí zážitky z činnosti této organizace: každoroční soutěž o nejzdatnějšího prvňáčka, zimní čtyřboj pro žáky, taneční vystoupení dětí, Víkend plný pohybu, kterého se už

od roku 2004 zúčastňují děti i dospělí, cvičení se seniorkami, tělovýchovnou Akademií. Připomněla také Běh naděje, který pořádá SPV Žirovnice od roku 2007 a pravidelně získává od účastníků jeden z největších příspěvků na boj proti rakovině z celé republiky. Nemluvila nikdy o svých zásluhách, vždycky jmenovala ty, s nimiž spolupracovala a jejichž pomoci si cenila. Ti ji také přišli doprovodit na její poslední cestě a mnohým se při písničce Holduj tanci, pohybu i těch dalších, které měla Anička ráda, zaleskly v očích slzy.

Její heslo **Sportu zdar a lenochům zmar!** s námi zůstává a je povzbuzením pro všechny, kteří jako Anička mají rádi pohyb a rádi dělají něco pro druhé.

Marie Fronková

