



Sport pro všechny- Žirovnice, z.s.

Vás zve na akci

ŽIROVNICE v POHYBU



pátek 8. března 2024 19:00-21:30 Sportovní hala Žirovnice



VÍCEBOJ (bosu, indoor cycling, funkční kruhový trénink)

Kapacita omezena, **přihlášky předem** u Martiny Váňové
(tel. 723 376 077, i SMS)

sobota 9. března 2024 09:00-11:30 Sportovní hala Žirovnice

MDŽ neboli Mezinárodní den žíněnek

Airtrack – velká gymnastická žíněnka / Jak daleko dojedu na klasické žíněnce? Závod o rekord! / Discgolf se žíněnkami / **Střelba ze vzduchovky** (samozřejmě vleže ze žíněnkou!) / Dá se něco postavit ze žíněnek? / a další netradiční sporty **pro celou rodinu**

sobota 9. března 2024 12:00-15:45 Sportovní hala Žirovnice

VOLEJBALOVÝ TURNAJ napříč generacemi



Neležte u televize a přijďte si zahrát kdysi běžný sport
Registrace nutná přes SMS na tel. 720322909 (Markéta Bártková)

sobota 16. března 2024 odpoledne, sraz u haly v Žirovnici



Výcházka s nácvikem chůze Nordic walking (5 km)

Kapacita omezena, **přihlášky předem** u Martiny Váňové
(tel. 723 376 077, i SMS). Hole vlastní s sebou nebo po domluvě k zapůjčení. Předpokládaný start kolem 13:00.

Vstupné dobrovolné, leč potřebné

Nedobrovolné vstupné 50 Kč/dospělého, 20 Kč za dítě